

# Adjustment Advice/ Montage- & instel tips

## Saddle height / Zadelhoogte

**Standard saddle**  
**Standaard zadel**



**US** – Please note: Due to the special design SQlab saddles are built up a little higher at the back of the saddle.

MTB and Road Step saddle: 1,5–2 cm

Trekking- and City Step saddle: 2–3 cm

ERGOWAVE®/ERGOLUX® Models: 0,5–1 cm

**SQlab Step saddle**  
1,5–3 cm higher sitting position  
**SQlab Stappenzadel**  
1,5–3 cm hogere zithouding



**NL** – Let op: Onze zadels zijn iets hoger dan u wellicht gewend bent.

MTB-en Road Stappenzadel: 1,5–2 cm

Trekking- en Stappenzadel: 2–3 cm

ERGOWAVE®/ERGOLUX® Modellen: 0,5–1 cm

**SQlab ERGOWAVE®/SQlab ERGOLUX®**  
0,5–1 cm higher sitting position  
**SQlab ERGOWAVE®/SQlab ERGOLUX®**  
0,5–1 cm hogere zithouding



## Saddle slope / Zadelstand

recommended inclination  
aanbevolen hoek



**US** – Begin by positioning the saddle nose horizontally or pointing slightly upward. The nose can be sloped slightly upwards for increased comfort.

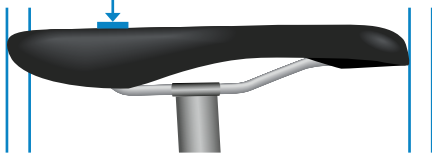
comfort inclination  
comfortabele hoek



**NL** – De uitgangspositie van de zadelneus, is altijd horizontaal tot licht naar boven gebogen. Echter raden wij aan, met als doel het comfort te verhogen, de zadelneus licht omhoog te monteren.

## Saddle fore & aft positioning / Zadelterugstand

**Standard saddle**  
**Standaard zadel**  
Sitting position  
Positie zitbotjes



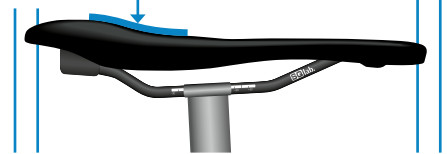
**US** – We recommend to mount SQlab saddles slightly forward in the seatpost clamp compared to conventional saddles. Proper fore & aft positioning is critical to make sure the sit bones on step saddles are positioned on the rear, wide area. ERGOWAVE®/ERGOLUX® models should be positioned a few mm forward of that point so the rear curvature cradles the rear of your sit bones.

**SQlab Step saddle**  
**SQlab Stappenzadel**  
Sitting position  
Positie zitbotjes



**NL** – Wij raden aan om het zadel iets verder naar voren te monteren dan u gewend bent. Zorg er altijd voor dat de zitbotjes op het stappenzadel aan het brede gedeelte en achterzijde, komen. Op ERGOWAVE®/ERGOLUX® modellen is dat op het middengebied. We raden aan zadelpennen te gebruiken zonder offset.

**SQlab ERGOWAVE®/ERGOLUX®**  
**SQlab ERGOWAVE®/ERGOLUX®**  
Sitting position  
Positie zitbotjes



## Saddle clamp / Zadelklemming



**US** – The saddle must never be pushed completely back or completely forward in the saddle clamp as increased leverage can damage the saddle rails. Please observe the specified torque setting provided by the seat-post manufacturer. In addition, the clamping area should be at least 35 mm long. Important: Carbon rails saddles must have seatpost clamp suitable for ovalized seat rails. This means that the rails should completely fit in the groove of the clamp.

**NL** – Het zadel mag nooit op de klemming helemaal naar achteren geschoven worden. Door de hefboomwerking kan u daarmee de rails beschadigen. Let ook op de, door de zadelpenleverancier aangegeven, torsie. De klemming moet minimaal 35 mm zijn.